

# Piano didattico annuale a.s. 2021/22

Liceo Classico

Classe IV GINNASIO A

Materia ED. FISICA

Docente DANIELA BUFFA

Ore di lezione curriculari 2 ORE

## 1. Profilo della classe

La classe è composta da 20 allievi: 14 femmine e 6 maschi con una prevalenza di allievi provenienti dalla scuola media Valsalice. E' una classe positiva in cui si lavora bene e in modo proficuo, si presentano collaborativi e vivaci dal punto di vista sportivo.

## 2. Obiettivi formativi e finalità educative

L'azione didattica ed educativa propria della scuola salesiana ha il suo fulcro nel binomio "buoni cristiani e onesti cittadini" (don Bosco). Gli obiettivi formativi che il docente si prefigge sono, dunque, i seguenti:

- educare i ragazzi alla lealtà e all'onestà di comportamento nei confronti di docenti e compagni;
- educare i ragazzi al dialogo nel lavoro in classe e nei momenti di animazione;
- educare i ragazzi alla condivisione e all'ascolto;
- educare i ragazzi al rispetto del regolamento;
- educare i ragazzi all'ordine, alla precisione e alla puntualità.

## 3. Programma

### 3.1 Obiettivi

Tra gli **obiettivi generali dell'apprendimento**

L'intervento sarà rivolto al raggiungimento sia di obiettivi trasversali relativi al vivere comunitario e scolastico, sia al raggiungimento di obiettivi didattici specifici evidenziati nella riunione di area.

Tra i primi si indicano quelli più direttamente coinvolti nello svolgimento dell'attività della Educazione Fisica, validi sia per il *biennio* che per il *triennio* ed in particolare:

- **PARTECIPAZIONE AL LAVORO DI CLASSE**

Attraverso:

- l'impegno espresso da disponibilità e metodo di lavoro
- la partecipazione attiva non solo nei confronti delle attività più congeniali
- la richiesta di spiegazioni e approfondimenti
- l'attenzione e partecipazione espresse anche in caso di mancata partecipazione diretta alle lezioni (esoneri/giustificazioni).

## ● ASSUNZIONE DI REGOLE DI COMPORTAMENTO

- frequentare in modo regolare
- rispettare gli orari e non attardarsi negli spogliatoi durante il cambio d'abito e mantenere in questo luogo un comportamento decoroso
- giustificare correttamente l'indisposizione temporanea o altri periodi più lunghi che costringono al riposo dalla parte pratica, nel rispetto delle regole concordate con l'insegnante.
- non assumere comportamenti di eccessivo disturbo nelle fasi organizzative delle attività
- accettare di lavorare con qualsiasi compagno/a anche di altra classe
- rispettare lo spazio e le attrezzature in uso in palestra o nell'ambiente dove viene svolta la lezione
- rispettare gli impegni presi

Tra gli **obiettivi generali formativi** si punterà a

- ❖ Abituare gli allievi a non crearsi limiti del tipo: "Non ci riesco, non ce la faccio".
- ❖ Migliorare le conoscenze motorie di base attraverso l'allenamento e la ripetizione del gesto tecnico
- ❖ Suscitare il gusto della ripetizione nel rispetto delle regole e del fair play
- ❖ Verificare i progressi ottenuti attraverso prove ripetute nel corso del quinquennio

Tra gli **obiettivi generali didattici** si punterà al

- Miglioramento delle qualità fisiche (forza, velocità, resistenza, destrezza).
- Affinamento delle funzioni neuromuscolari (presa di coscienza ed elaborazione di tutte le informazioni spaziali, temporali e corporee con conseguente controllo del movimento).
- Acquisizione delle capacità operative motorie (cercando di privilegiare le situazioni-problema implicanti l'autonoma ricerca di soluzioni tecniche-motorie).

### 3.2 Obiettivi specifici dell'apprendimento.

Lo studente alla fine del biennio dovrà saper: - praticare, nei vari ruoli, uno o più giochi sportivi di squadra o individuali e conoscere le rispettive principali regole di gioco; - conoscere e praticare alcune specialità dell'atletica leggera; - avere conoscenze fondamentali dell'apparato locomotore, sui paramorfismi e i dismorfismi - conoscere le norme elementari di comportamento ai fini della prevenzione degli infortuni ed in caso di incidente; conoscere le norme fondamentali di Educazione Stradale; - tollerare un carico di lavoro submassimale per un tempo prolungato; - saper compiere azioni semplici e/o complesse nel più breve tempo possibile; - avere disponibilità e controllo segmentario; - saper realizzare movimenti complessi adeguati alle diverse situazioni spazio-temporali.

#### 3.2.1 Obiettivi minimi dell'apprendimento.

Con obiettivi minimi si intendono i livelli di conoscenze e competenze propri di ciascuna disciplina, che sono considerati indispensabili per il raggiungimento della sufficienza.

Obiettivi Minimi del primo biennio:

- ❖ Conoscenze: Conoscere il proprio corpo: i segmenti corporei, le proprie attitudini e potenzialità. Conoscere le regole fondamentali del gioco della pallavolo.
- ❖ Abilità: Saper eseguire in modo corretto ed essenziale esercizi o fondamentali di gioco.
- ❖ Competenze: Eseguire i gesti tecnici in situazione di gioco semplificato, rispettando le regole, ricoprendo ruoli diversi e riconoscendo il valore della competizione.

### 3.3 Contenuti.

L'insegnamento dell'ed.fisica nella scuola secondaria di secondo grado deve costituire il naturale proseguimento di quello svolto nella secondaria di primo grado, il piano di lavoro per le classi del biennio, ha puntato quindi ad una adeguata rielaborazione degli schemi motori acquisiti in precedenza:

- **Percezione di sé e completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive:**

*Conoscenze:* Conoscenza , padronanza e rispetto del corpo Conoscenza degli equilibri posturali

*Competenze:* Saper percepire e interpretare le sensazioni relative al proprio corpo

*Abilità:* Padronanza degli schemi motori di base Sviluppo delle qualità motorie

- **Lo sport, le regole e il fair play:**

*Conoscenze:* Conoscenza delle attività sportive individuali: Atletica leggera- Ginnastica generale e di squadra: Pallacanestro- Pallavolo- Calcio- Calcio a5.

Conoscenza delle principali regole degli sport praticati Giochi, partite, arbitraggio e tornei interni degli sport praticati.

*Competenze:* Saper eseguire, seppur in modo approssimativo, almeno uno sport di squadra ed uno individuale Saper comunicare e rispettare le regole comportamentali

*Abilità:* Eseguire e controllare i fondamentali individuali di base degli sport. Collaborare attivamente nel gruppo per raggiungere un risultato comune.

Rispettare gli altri nello spirito di collaborazione: il fair play

- **Salute, benessere, sicurezza e prevenzione**

*Conoscenze:* Informazioni sui principi fondamentali di prevenzione ed attuazione della sicurezza personale in palestra, a scuola, e negli spazi aperti

*Competenze:* Saper seguire una sana e corretta alimentazione, saper essere responsabile della sicurezza personale negli ambienti scolastici e negli spazi esterni.

Spirito di collaborazione, rispetto degli altri.

*Abilità:* Utilizzare responsabilmente mezzi e strumenti idonei a praticare l'attività motoria .

Organizzazione di attività di arbitraggio degli sport praticati

- **Il movimento e la sua relazione con l'ambiente naturale**

*Conoscenze:* Conoscere i principali sport praticati in ambiente naturale Orientamento in contesti diversificati Percorsi di Corsa in collina

*Competenze:* Saper riconoscere i benefici dell'attività motoria in ambiente naturale.

*Abilità:* Attivazione di comportamenti responsabili nel rispetto dell'ambiente naturale.

Attività integrative ed aggiuntive: Tornei tra le classi; partecipazione ai giochi sportivi AGESC

## 4. Metodologie didattiche

Le attività proposte saranno il più possibile variate-differenziate e rispettose della gradualità esecutiva al fine di stimolare la curiosità e l'interesse degli allievi e di offrire loro ampie possibilità di esperienze motorie senza tuttavia perdere di vista i minimi approfondimenti tecnici necessari a consentire apprendimenti duraturi. Si cercherà a tale scopo, di tenere presente le principali preferenze ed inclinazioni del gruppo/classe per quanto riguarda la scelta delle attività.

Le lezioni si svolgeranno secondo uno schema collaudato negli anni passati e comunque legato alle esigenze della materia. Ad una fase di riscaldamento generale seguirà sempre una parte centrale tendente o ad allenare e migliorare le qualità fisiche o dedicata alla pratica dei principali sport di squadra oppure alla valutazione atletica dei singoli alunni tramite test e prove attitudinali.

Gli allievi che per motivi di salute non prenderanno parte allo svolgimento delle attività pratiche, saranno impegnati a collaborare con l'insegnante nelle seguenti attività:

- organizzazione del materiale utile allo svolgimento delle lezioni;
- espletamento di compiti di arbitraggio;
- contribuire nel prendere "i tempi" nei test di velocità e nelle prove di resistenza.

Agli allievi esonerati saranno richieste tesine e presentazioni Power-point su argomenti concordati con l'insegnante.

## 5.Valutazione

La valutazione finale, sarà rappresentata dalla media delle verifiche disciplinari teorico/pratiche riguardanti le conoscenze, le abilità e le competenze acquisite, ma terrà altresì conto dell'impegno, del comportamento, della partecipazione e dell'interesse mostrati da ogni allievo durante le lezioni.

### 5.1 Metodi di valutazione.

In linea con quanto riportato nel PTOF e stabilito dal Regolamento sulla valutazione (DPR 22 giugno 2009 n. 122) e alla C.M. 89 del 18 ottobre 2012, la valutazione del percorso didattico è attuata per mezzo di:

- verifiche pratiche ( test pratici nel campo sportivo o in palestra);
- interrogazioni orali;
- verifiche formative, che non vengono computate ai fini della valutazione e servono per il controllo *in itinere* del processo di apprendimento.

Ai fini della valutazione saranno, inoltre, effettuati il controllo:

- dell' impegno, della partecipazione e della frequenza: relativi a tutto l'anno scolastico e dimostrati non solo nei confronti delle attività più congeniali
- del rispetto delle regole stabilite inizialmente
- dei risultati ottenuti nel raggiungimento degli obiettivi prefissati partendo e valutando le personali capacità iniziali

### 5.2. Criteri di valutazione.

Le prove di verifica saranno svolte con cadenza possibilmente regolare.

Si prevede un numero minimo di tre prove pratiche nel primo trimestre e quattro nel pentamestre. Saranno utilizzate sia griglie di osservazione che contengono performances ben precise, misurabili ed interpretabili, sia l'osservazione diretta da parte dell'insegnante nel rispetto di criteri di *chiarezza e oggettività* in riferimento all'obiettivo da raggiungere. Per la *valutazione numerica* e l'espressione di *giudizi sintetici o analitici* si farà riferimento al P.T.O.F.


Il *range* dei voti riportato nel PTOF va da 2 (rifiuto della prova) a 10 (prova completa e corretta). Le valutazioni sono espresse in decimi, interi o con decimali. Nel calcolo della media aritmetica, il + è da considerarsi come *voto,25*; il voto nella forma *voto/voto* è da intendersi, invece, come *voto,75*.

## 6.Attività di Sostegno e recupero

Attività di sostegno e di recupero saranno attivate qualora fossero necessarie.

## 7.Libri di testo e/o strumenti didattici

Non saranno adottati libri di testo. Verranno utilizzate dispense e presentazioni powerpoint fornite dall'insegnante.



---

Data 30/10/2021

Firma