



PROCEDURE CONTENIMENTO E PREVENZIONE DEL CONTAGIO

Referente COVID-19

Educatrice Dott.ssa DA RIOS DONATELLA

Mail donatella.darios@liceovalsalice.it

Sostituto Referente COVID-19

Sig. SALZA GUIDO

Mail guido.salza@liceovalsalice.it

INDICAZIONI INFORMATIVE e COMPORTAMENTALI

È importante sottolineare innanzitutto che le misure di prevenzione e protezione contano sul senso di responsabilità di tutti nel rispetto delle misure igieniche e del distanziamento e sulla collaborazione attiva di docenti, studenti e famiglie nel continuare a mettere in pratica i comportamenti previsti per il contrasto della diffusione del virus.

MODALITA' DI TRASMISSIONE

L'Istituto Superiore di Sanità ha individuato varie modalità di trasmissione del virus:

- MODO DIRETTO, per contatto stretto con persone infette (non necessariamente malate, cioè anche senza sintomi) attraverso secrezioni di bocca e naso.
- MODO INDIRETTO, attraverso il contatto con oggetti o superfici contaminati.

La via principale di trasmissione sembra avvenire principalmente da persone infette sintomatiche ma può verificarsi anche poco prima dell'insorgenza della sintomatologia.

Una quota di persone contagiate e che sviluppano un'infezione da SARS-CoV-2 possono essere asintomatiche, ma possono trasmettere il virus.

CONTATTI E CONTATTO STRETTO

Un contatto di caso COVID-19 è qualsiasi persona esposta ad un caso probabile o confermato in un lasso di tempo che va da 48 ore prima dell'insorgenza dei sintomi fino a 14 giorni dopo o fino al momento della diagnosi e dell'isolamento del caso.

Se la persona non presenta sintomi, si definisce "contatto" una persona che ha avuto contatti con il caso indice in un arco di tempo che va da 48 ore prima della raccolta del campione che ha portato alla conferma e fino a 14 giorni dopo o fino al momento della diagnosi e dell'isolamento del caso.

L'esser "contatto stretto" dipende dalla distanza tra persone, il tempo di contatto, l'uso di corretti DPI (Disposizioni Protezione Individuale).

Il "contatto stretto" (esposizione ad alto rischio) di un probabile malato di COVID-19 o confermato può essere:

- Una persona che vive nella stessa casa
- Persona che ha avuto un contatto fisico diretto con caso COVID-19 (anche la stretta di mano)

- Persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso COVID-19 (ad esempio toccare a mani nude fazzoletti usati)
- Persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19 a distanza minore di 2 metri e per almeno 15 minuti
- Persona che è stata in un ambiente chiuso (es. AULA, sala riunioni, sala professori) con un caso COVID-19 in assenza di DPI idonei
- Persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo, bus o altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto ad un caso COVID-19.

TEMPI DI INCUBAZIONE E SINTOMATOLOGIA

I tempi di incubazione vanno da 1 a 12,5 giorni (in genere 5-6 giorni).

Sintomi più comuni:

- Alterazione della temperatura corporea $> 0 = a 37,5^{\circ}$
- Brividi
- Cefalea
- Tosse di recente comparsa
- Difficoltà respiratorie
- Perdita o diminuzione dell'olfatto
- Perdita o diminuzione del gusto
- Raffreddore o naso che cola
- Mal di gola
- Diarrea o vomito
- In casi più gravi polmonite, sindrome respiratoria acuta grave

MISURE DI PREVENZIONE

Le misure di prevenzione si basano sulle modalità di trasmissione.

Le tre misure che, ora come ora, costituiscono la base dell'azione di prevenzione dal contagio da SARS-CoV2 in ordine di priorità sono:

- **Igiene delle mani** frequente e accurato utilizzando gel igienizzanti o acqua e sapone con precisione.
- Mantenimento del **distanziamento interpersonale superiore ad un metro**, soprattutto nei luoghi chiusi.
- Utilizzo di DPI, protezioni per le vie respiratorie (**mascherine**) come misura di prevenzione generale, soprattutto quando non può esser garantita la distanza di un metro tra una persona e l'altra.
- Sanificazione accurata dei locali.
- Non permettere l'accesso a scuola a soggetti sintomatici.

DEFINIZIONI IMPORTANTI E FIGURE NUOVE

Referente COVID-19: svolge un ruolo di interfaccia con il DdP (Dipartimento di Prevenzione), con gli Operatori Scolastici, con i genitori e gli altri referenti scolastici.

Avrà un ruolo attivo nella gestione di casi sospetti COVID-19 nelle procedure pratiche, nel monitoraggio e, in presenza di casi confermati, collaborerà con il DdP nell'attività di tracciamento dei contatti.

Stanza COVID-19: stanza dedicata all'accoglienza di alunni con sintomatologia compatibile al virus, in attesa dell'arrivo dei genitori o tutori legali. In questa stanza l'alunno non dovrà stare mai da solo e l'adulto di riferimento dovrà stare a distanza di sicurezza con DPI idonei.

Per la nostra scuola questa stanza sarà l'aula d'arte delle scuole medie al piano meno uno vicino ai laboratori di lingue, con uscita nel piazzale dei motorini tramite il quale i genitori accederanno per prendere i figli.

Studente/lavoratore fragile: persona che avrebbero maggiori difficoltà se contrae la malattia e quindi è a maggior rischio. Fragilità dovute da età, patologie preesistenti, ecc.

Quarantena: periodo di isolamento e di osservazione di durata variabile richiesta per persone che potrebbero avere in incubazione microrganismi responsabili di malattie infettive per monitorare l'eventuale comparsa di sintomi e assicurare l'identificazione precoce dei casi.

Per il COVID-19 è di 14 giorni, si attua a persona apparentemente senza la malattia, che è stata contatto stretto di un caso o proviene da zona ad alto rischio di circolazione del virus.

Isolamento: periodo di isolamento di durata variabile che viene richiesto a persone alla quali è stato diagnosticata una malattia infettiva contagiosa al fine di prevenire la diffusione durante il periodo di trasmissibilità.

Per il COVID-19 dura fino a risoluzione della sintomatologia e a due test negativi a distanza di 24 ore almeno l'uno dall'altro.

Si parla di isolamento fiduciario obbligatorio quando è deciso dal personale sanitario per persone contagiate o per contatti di caso positivo al virus.

Si parla di isolamento fiduciario volontario quando è un isolamento spontaneo di persone che sono state in zone a rischio o sono in attesa dei risultati del test.

PROCEDURE DA ATTUARE

Al fini dell'identificazione precoce di casi sospetti è necessario:

- Chiedere il coinvolgimento delle famiglie nell'effettuare il controllo della temperatura corporea ogni giorno prima di recarsi a scuola e segnalarla nel diario scolastico e, nel caso di sintomatologia o temperatura uguale o superiore a 37,5° di tenere il figlio a casa.
- Richiedere la collaborazione dei genitori ad inviare tempestiva comunicazione alla scuola, direttamente al Referente COVID-19 o segreteria, di eventuali assenze per motivi di salute in modo da rilevare eventuali cluster di assenze nella stessa classe.
- Chiedere agli operatori scolastici di misurare la temperatura corporea tutti i giorni, e nel caso di febbre o sintomi restare presso il proprio domicilio e avvisare la scuola di assenza per motivi di salute con Certificato Medico.
- Richiedere a famiglie e operatori scolastici di avvisare tempestivamente la scuola, nella figura del Dirigente Scolastico e del Referente COVID-19, nel caso in cui un alunno o componente del personale risultassero positivi al virus.
- Richiedere a famiglie e operatori scolastici di avvisare tempestivamente la scuola, nella figura del Dirigente Scolastico e del Referente COVID-19, nel caso in cui un alunno o componente del personale risultassero contatti stretti di un caso confermato COVID-19.

- Richiedere al personale scolastico di segnalare al Referente COVID-19 eventuali spostamenti straordinari della classe o eventuali altre anomalie nello svolgimento della giornata. Tutto deve esser monitorato con efficienza e precisione (anomalie, assenze, spostamenti o eventuali) per dare la possibilità, in caso di positività, di una completa tracciabilità del soggetto e della “bolla” classe o eventuali altri contatti.

SCENARI POSSIBILI

1) **STUDENTE CON AUMENTO DI TEMPERATURA CORPOREA AL DI SOPRA DI 37,5° O SINTOMO COMPATIBILE, A SCUOLA**

- Il docente o operatore scolastico che riconosce il sintomo o che viene a conoscenza da parte dello studente di alterazioni di salute deve avvisare telefonicamente il referente COVID-19.
- Deve isolare in classe o in corridoio lo studente che deve indossare mascherina chirurgica in attesa dell'arrivo del referente COVID-19 che lo porterà in una stanza dedicata.
- Il referente COVID-19 deve telefonare ai genitori avvisandoli della necessità che lo studente sia riaccompagnato a casa.
- Dopo che l'alunno è andato a casa (i genitori devono arrivare nel piazzale dei motorini e prelevare il ragazzo/a muniti di mascherina).
- Pulire e sanificare le superfici della stanza e area di isolamento.
- I genitori devono contattare prima possibile il MMG (Medico Medicina Generale) o PLS (Pediatra di Libera Scelta) per la valutazione clinica del caso anche tramite triage telefonico.
- In caso di sospetto COVID-19 il medico deve contattare il DdP che provvederà al tampone.
- Il genitore deve mantenere il contatto con il referente COVID-19 per eventuali sviluppi.

2) **STUDENTE CON AUMENTO DI TEMPERATURA CORPOREA AL DI SOPRA DI 37,5° O SINTOMO COMPATIBILE, A CASA**

- Lo studente deve rimanere a casa.
- I genitori contattano tempestivamente il MMG o PDS per la valutazione clinica del caso.
- I genitori devono avvisare la scuola, direttamente il referente COVID-19 o segreteria telefonicamente o via mail, dell'assenza per motivi di salute.
- In caso sospetto COVID-19 il medico deve contattare il DdP che provvederà al tampone.
- Il genitore deve mantenere il contatto con il referente COVID-19 per eventuali sviluppi.

3) **OPERATORE SCOLASTICO CON AUMENTO DI TEMPERATURA CORPOREA AL DI SOPRA DI 37,5° O SINTOMO COMPATIBILE, A SCUOLA**

- L'operatore scolastico con sintomo (obbligatoria la mascherina!) deve avvisare telefonicamente il referente COVID-19 e il Dirigente Scolastico/Vice per eventuali sostituzioni.
- L'operatore scolastico deve tornare a casa immediatamente e consultare il MMG per la valutazione del caso.
- In caso sospetto COVID-19 il medico deve contattare il DdP che provvederà al tampone. (è possibile che il MMG decida di monitorare il caso senza chiamare subito il DdP, anche se consigliato).
- L'operatore scolastico deve mantenere il contatto con il referente COVID-19 per eventuali sviluppi.

4) **OPERATORE SCOLASTICO CON AUMENTO DI TEMPERATURA CORPOREA AL DI SOPRA DI 37,5° O SINTOMO COMPATIBILE, A CASA**

- L'operatore scolastico resta a casa.
- L'operatore scolastico deve consultare il MMG per la valutazione del caso.

- Si deve comunicare l'assenza alla scuola (deve avvisare telefonicamente il referente COVID-19 e il Dirigente Scolastico/Vice per eventuali sostituzioni) per motivi di salute con Certificato Medico.
- In caso sospetto COVID-19 il medico deve contattare il DdP che provvederà al tampone. (è possibile che il MMG decida di monitorare il caso senza chiamare subito il DdP, anche se consigliato).
- L'operatore scolastico deve mantenere il contatto con il referente COVID-19 per eventuali sviluppi.

5) NUMERO ELEVATO DI ASSENZE IN CLASSE

- Il referente COVID-19 deve monitorare giornalmente il registro elettronico e comunicare al DdP se si verifica un numero elevato di assenze improvvise di studenti (40% studenti per classe) o insegnanti.
- Il DdP effettuerà un'indagine epidemiologica per valutare le azioni di sanità pubblica da intraprendere, tenendo conto della presenza di casi confermati nella scuola o di focolai nella comunità.

NB. Il docente coordinatore è pregato di avvisare se ci sono classi o situazioni di questo caso direttamente al referente COVID-19.

6) CATENA DI TRASMISSIONE NON NOTA

Se l'alunno risultasse contatto stretto asintomatico di un caso di cui non è nota la catena di trasmissione il DdP valuterà l'opportunità di effettuare un tampone contestualmente alla prescrizione della quarantena.

7) STUDENTE O OPERATORE SCOLASTICO CONVIVENTE DI UN CASO

Su valutazione del DdP sarà considerato contatto stretto e posto in quarantena.

Si dovrà in ogni caso avvisare la scuola per l'assenza e motivazioni.

Eventuali contatti stretti dello studente o operatore scolastico (es. compagni di classe) non necessitano di quarantena a meno di eventuali valutazioni del DdP in seguito a positività del soggetto.

8) CONTATTO STRETTO DI UN CONTATTO STRETTO DI UN CASO (NESSUN CONTATTO DIRETTO CON IL CASO)

Non ci sono precauzioni da prendere a meno che il contatto stretto del caso non risulti positivo al tampone e che il DdP non valuti che ci possa essere stata esposizione.

DIAGNOSI TAMPONE:

Si sottolinea che gli operatori scolastici avranno la priorità nell'esecuzione dei test diagnostici.

<u>TEST NEGATIVO</u>	<u>TEST NEGATIVO DIAGNOSI DI PATOLOGIA DIVERSA DA COVID-19 (TAMPONE NEGATIVO)</u>	<u>TEST POSITIVO</u>
<p>Il paziente sospetto COVID-19, a giudizio di MMG o PLS, ripete il test a distanza di 2-3 giorni.</p> <p>Il soggetto deve rimanere a casa fino a ulteriore valutazione clinica e a riconferma negativa del secondo test.</p>	<p>Il soggetto deve rimanere a casa fino a guarigione clinica seguendo le indicazioni del MMG o PLS.</p>	<p>Si notifica il caso e si avvia la ricerca dei contatti stretti e le azioni di sanificazione necessarie. Si avvia la procedura tra DdP e referente COVID-19.</p> <p>Il referente COVID-19 dovrà fornire al DdP gli elenchi di classe, degli insegnanti e eventuali che sono stati a contatto con il caso nelle 48 ore precedenti l'insorgenza dei sintomi.</p> <p>I contatti stretti individuati dal DdP saranno posti in quarantena per 14 giorni dalla data dell'ultimo contatto con il caso confermato.</p>
<p>Il medico redigerà una attestazione che lo studente/docente può rientrare a scuola poiché "è stato seguito il percorso diagnostico-terapeutico e di prevenzione per COVID-19."</p>	<p>Il medico redigerà una attestazione che lo studente/docente può rientrare a scuola poiché "è stato seguito il percorso diagnostico-terapeutico e di prevenzione per COVID-19."</p>	<p>La conferma di avvenuta guarigione clinica (assenza di sintomi) prevede l'effettuazione di due tamponi a distanza di 24 ore l'uno dall'altro.</p> <p>Se entrambi risultano negativi la persona potrà ritenersi guarita e potrà tornare in comunità munito di attestazione medica di avvenuta guarigione.</p>

SCHEMA GENERALE
PROCEDURE COVID-19 IN CASO DI SINTOMATOLOGIA

ALUNNO CON SINTOMI O FEBBRE (SCUOLA)

1. **Il docente segnala il soggetto al referente COVID-19 .**
(telefonicamente indicando nominativo, classe, sintomatologia)
2. Il docente lo isola in corridoio a vista o in classe con mascherina in attesa del referente.
3. **Lo studente viene portato in area separata con mascherina chirurgica assistito dal referente con mascherina chirurgica a distanza.**
Viene misurata la temperatura corporea.
4. **Chiamata ai genitori.**
(Devono prelevare il soggetto dal piazzale motorini muniti di mascherina!)
5. Dopo che l'alunno sintomatico è tornato a casa **il referente verifica che venga effettuata la pulizia delle superfici e della stanza.**
6. **I genitori contattano quanto prima il MMG o PLS per la diagnosi clinica.**
7. **Il MMG o PLS in caso sospetto avviserà il DdP per l'esecuzione del tampone.**

ALUNNO CON SINTOMI O FEBBRE (CASA)

1. **Alunno resta a casa.**
2. **I genitori devono avvisare il MMG o PLS per diagnosi clinica.**
3. **I genitori dello studente devono comunicare l'assenza scolastica per motivi di salute**
(direttamente al referente Covid-19 – telefono o mail)
4. **Il MMG o PLS in caso sospetto avviserà il DdP per l'esecuzione del tampone.**

OPERATORE SCOLASTICO CON SINTOMI O FEBBRE (SCUOLA)

1. **Il docente avvisa il referente COVID-19 .**

(telefonicamente indicando nominativo, classe, sintomatologia)

2. **L'operatore scolastico deve tornare a casa immediatamente e consultare il MMG per la valutazione del caso.**

3. **Il MMG o PLS in caso sospetto avviserà il DdP per l'esecuzione del tampone.**

4. L'operatore scolastico deve mantenere il contatto con il referente COVID-19 per eventuali sviluppi.

OPERATORE SCOLASTICO CON SINTOMI O FEBBRE (CASA)

1. **L'operatore scolastico resta a casa.**

2. **L'operatore scolastico devono avvisare il MMG o PLS per diagnosi clinica.**

3. **L'operatore scolastico deve comunicare l'assenza alla scuola per motivi di salute con Certificato Medico.** (eventualmente anche al Dirigente scolastico o Vice per eventuali sostituzioni)

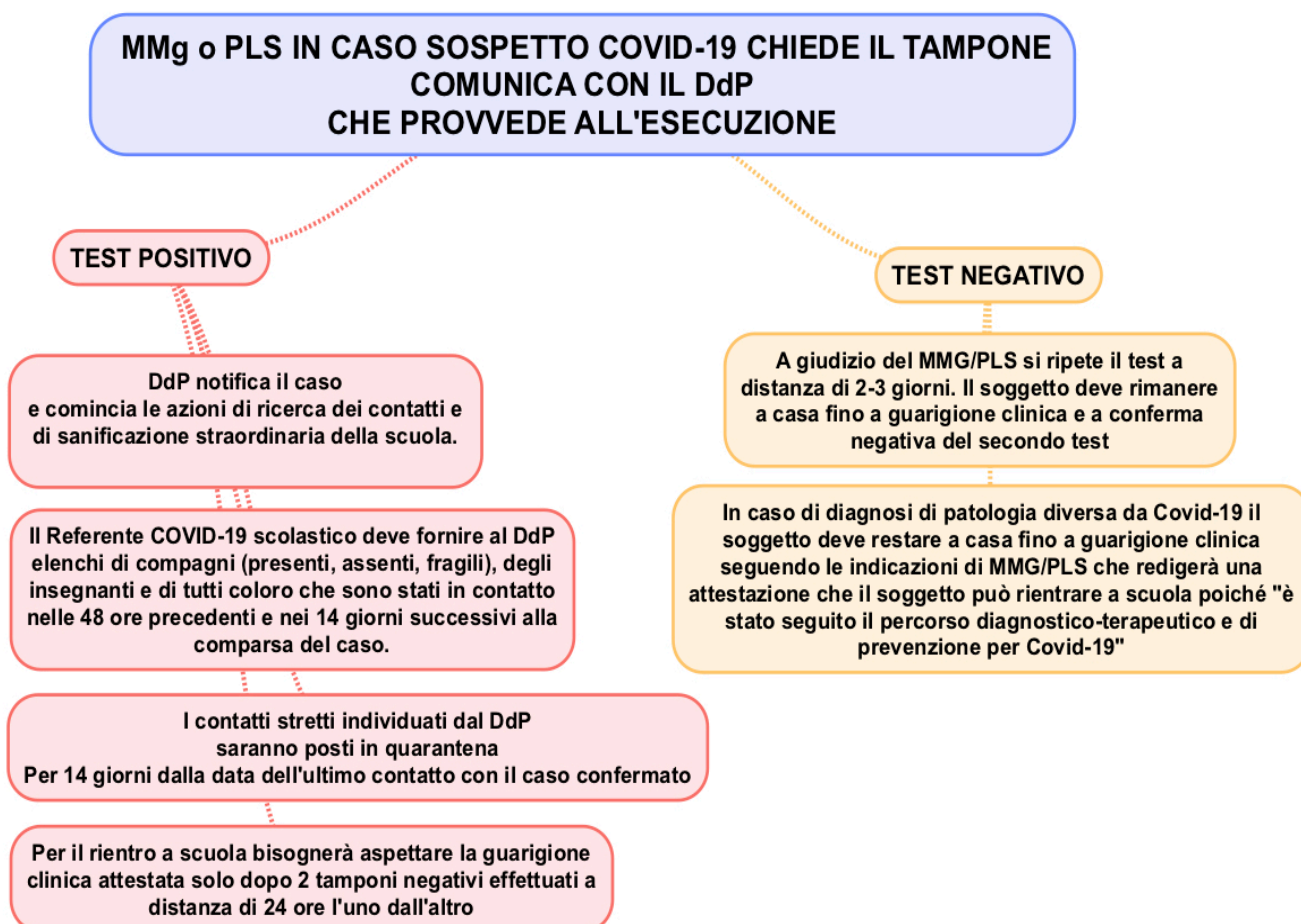
4. **Il MMG o PLS in caso sospetto avviserà il DdP per l'esecuzione del tampone.**

5. L'operatore scolastico deve mantenere il contatto con il referente COVID-19 per eventuali sviluppi.

OPERATORE SCOLASTICO o STUDENTE CONVIVENTE CON UN CASO CONFERMATO

1. L'operatore scolastico o studente resta a casa
2. I genitori o operatore scolastico devono avvisare il MMG o PLS per diagnosi clinica.
3. I genitori o l'operatore scolastico deve comunicare l'assenza alla scuola spiegando la **situazione**. (eventualmente anche al Dirigente scolastico o Vice per eventuali sostituzioni)
4. Il MMG o PLS in caso sospetto avviserà il DdP per l'esecuzione del tampone e il soggetto sarà posto in quarantena.
5. L'operatore scolastico o genitori devono mantenere il contatto con il referente COVID-19 per eventuali sviluppi.

PROTOCOLLO DI PREVENZIONE DdP



NOTA BENE.

- ✓ In caso di sintomatologia diversa da quella COVID-19 si valuterà caso per caso, ma in linea di massima:
 - se l'infortunio o malessere è capitato **a scuola** lo studente viene accompagnato in infermeria e viene chiamato il genitore.
Per il ritorno a scuola viene chiesta una precisazione nella giustificazione: una "autodichiarazione" di non aver avuto sintomi legati a COVID-19.
 - se l'infortunio o malessere è avvenuto **a casa** si chiede di avvisare la scuola specificando che si tratta di assenza per sintomatologie diverse da quelle di COVID-19.
Per il ritorno a scuola viene chiesta una precisazione nella giustificazione: una "autodichiarazione" di non aver avuto sintomi legati a COVID-19.

- ✓ Si chiede a studenti, famiglie e operatori scolastici la collaborazione nelle comunicazioni con il referente scolastico COVID-19 per garantire l'efficiente svolgimento del compito.

- ✓ Verrà tenuto un "REGISTRO DI MONITORAGGIO" dove verranno monitorati spostamenti e cambiamenti sia che riguardano le classi sia che riguardano riunioni o incontri. Si prega gli operatori scolastici nel segnalare via mail anche giornalmente se serve, qualsiasi modifica o anomalia giornaliera al referente COVID-19 per tenere aggiornato il tutto e poter, in caso di caso confermato, aver disponibile e reperibile elenchi e informazioni.